



“

NJANJA

de 'game changer'  
voor het gezonde  
voedingspatroon  
van jouw kind

”

**THE KIDS  
LUNCHBOX.**

## WIE & WAT?

### WAT DOET NJANJA?

NjaNja is de eerste bezorgdienst aan scholen die kinderen wil voorzien van verse, gevarieerde en gezonde brooddozen.

Elke ouder wil het beste voor zijn kind en daar hoort een gevarieerd voedingspatroon uiteraard bij. Echter stellen we vast dat door gebrek aan tijd en creativiteit, kinderen op de schoolbanken al te vaak geconfronteerd worden met eentonige brooddozen die niet altijd voorzien zijn van de nodige voedingsstoffen voor de goede ontwikkeling van een kind.

### Een brooddoosabonnement van NjaNja is hiervoor de oplossing.

De menu's worden opgesteld door de Vlaamse coördinator van kinderdiëtisten en voedingsdeskundige Birgit De Bie en voldoen aan de richtlijnen van de Hoge Gezondheidsraad.



## ONZE BOXEN

- Volkoren & bruine graanproducten
- De nodige dosis fruit en groenten
- Gezonde vetstoffen
- Seizoens-ingrediënten
- Steeds dagvers
- Geen pinda's, geen varkensvlees
- Vleeswaren steeds Halal

**Voorbeeld van de lekkere, afwisselende en gezonde Njanja brooddoos:**

### Week 1

- maandag: boterham kipfilet, verse kaas  
druiven, kerstomaten
- dinsdag boterham zelfgemaakte  
aardbeienjam, notenpasta  
komkommer, meloen, edamame
- donderdag volkoren sandwich kaas & groenten  
kiwiwortel, rozijnen
- vrijdag boterham koolsla, pompoenmuffin  
mango, pompoenpitten

### Week 2

- maandag boterham kalkoen met pesto, meloen  
kerstomaten, mozzarellabolletje
- dinsdag mini pannenkoek, blauwe bessen  
appel, appel-perensiroop
- donderdag volkoren veggie pitabroodje  
perzik, boontjes, hummus
- vrijdag volkoren wrap, radijs  
komkommer, cottage cheese

### Week 3

- maandag Broodje caesar, mango, wortel,  
rozijnen
- dinsdag Appelrol, ei, paprika, maïs
- donderdag boterham notenpasta, kiwi,  
champignon kruidenkaas,  
kikkererwten
- vrijdag sandwich met brie en honing,  
druiven, spinaziewafeltje, walnoot



## PRAKTISCH

Ouders kunnen hun kind inschrijven via het web portaal van [www.njanja.be](http://www.njanja.be)

Dit abonnement is maandelijks of jaarlijks betaalbaar en opzegbaar. Een brooddoos kost €4,95 / €5,50 / €5,95 per dag afhankelijk van de leeftijdscategorie.

De brooddozen worden in de voormiddag geleverd in de scholen. Elke school ontvangt per klas een box die door 2 kleuters of 1 leerling naar de klas gedragen kan worden.

De lege brooddozen van de dag voordien worden opgehaald en industrieel gereinigd.



## MAATSCHAPPELIJKE OPLOSSING

### #legebrooddoos

Naast het aanbieden van gezonde brooddozen zet NjaNja zich ook in voor de lege brooddozen problematiek op de schoolbanken.

Steeds meer worden we geconfronteerd met jonge kinderen die naar school worden gestuurd zonder eten. Dit onderwerp haalde al meermaals het oog van de media en staat online bekend onder de hashtag #legebrooddoos.

NjaNja zal een deel van zijn winst gebruiken om kinderen die onvoldoende eten krijgen op de schoolbanken, te voorzien van een gezonde brooddoos. Eveneens kunnen bedrijven of natuurlijke personen doneren om hiermee te helpen. Op die manier zorgen we ervoor dat ALLE kinderen op de schoolbanken genieten van een lekkere en gezonde brooddoos.

Er zal geen onderscheid gemaakt worden tussen de betalende brooddozen en de gesponsorde brooddozen.

## VOORDELEN

- Elke dag vers, gezond, voedzaam en gevarieerd eten voor je kind
- Kinderen ontdekken verschillende smaken
- Het groepsgevoel zal doen eten
- Drukke ouders worden ontlast



**Let's meet!**

**Julie Brancale & Angelo Piras  
Jill Cnudde & Christophe Laeremans**

**Kopstraat 346-348 - 2900 Schoten  
03 542 27 01 - letsmeet@njanja.be  
www.njanja.be**

Scan de QR-code

